

## *Denný poriadok*

|               |          |  |
|---------------|----------|--|
| 06.30 – 10.00 | <b>E</b> | <b>hry a hrové činnosti<br/>zdravotné a relaxačné cvičenia</b>   |
|               | <b>D</b> | <b>činnosti zabezpečujúce životosprávu – osobná hygiena,<br/>stolovanie</b>  |
|               | <b>U</b> | <b>desiata</b>   |
|               | <b>K</b> |  |
| 10.00 – 11.45 | <b>A</b> | <b>pobyt vonku, vychádzka, pohybové aktivity<br/>zdravotné a relaxačné cvičenia</b>  |
|               | <b>Č</b> | <b>činnosti zabezpečujúce životosprávu – osobná hygiena<br/>stolovanie</b>   |
|               | <b>N</b> |  |
| 11.45 – 12.30 |          | <b>obed</b>  |
|               | <b>É</b> | <b>činnosti zabezpečujúce životosprávu – osobná hygiena,<br/>príprava na odpočinok</b>   |
|               | <b>A</b> |  |
| 12.30- 15.00  | <b>K</b> | <b>odpočinok (u 5 – 6 ročných detí sa odpočinok postupne<br/>skracuje až na pol hodinu denne a nahrádza sa hrovými<br/>činnosťami)</b> |
|               | <b>T</b> | <b>zdravotné cviky</b>   |
| 13.00 – 13.30 | <b>I</b> | <i>Kružková činnosť podľa volby</i>  |
| 15.00 – 15.20 | <b>V</b> | <b>činnosti zabezpečujúce životosprávu – osobná hygiena<br/>olovrant</b>   |
|               | <b>I</b> |  |
| 15.20 – 16.30 | <b>T</b> | <b>hry a hrové činnosti detí,<br/>pobyt vonku</b>  |
|               | <b>Y</b> | <b>popoludňajšie aktivity</b>  |

*Denný poriadok má rámcový charakter. V praxi sa realizuje uvoľneným spôsobom. Čas podávania stravy je pevné stanovený.*