

## Adaptácia dieťaťa na materskú školu

Cieľom plánovitej adaptácie je pomalé a plynulé prispôsobenie sa dieťaťa na sociálne prostredie, ktoré je mimo jeho rodinného kruhu.

Pred nástupom dieťaťa do MŠ prekonzultujte adaptačno-výchovné otázky s učiteľkami. Poskytnite informácie o hygienických a sociálnych návykoch vášho dieťaťa, o jeho temperamente, vlastnostiach.

Oboznámte sa so Školským poriadkom materskej školy i s denným poriadkom .

Predbežne si dohodnite s učiteľkou dĺžku pobytu dieťaťa v MŠ na prvý týždeň.

### Do MŠ nezabudnite priniest':

- Zdravotný preukaz – fotokópia
- Vernostná karta – fotokópia 2x
- Potvrdenie od lekára
- Papučky (nie šľapky!) - **označené menom**,
- Odev na prezlečenie (spodné prádlo a iné)
- Detskú zubnú kefku a pohárik (cca 2 dl)
- Poťah na detský paplón cca rozmery 100 x 135 cm - **označené menom**
- Plachtu s gumičkou cca 70 x140 cm - **označené menom**
- Pyžamo

Dĺžka pobytu dieťaťa v MŠ v prvých dňoch môže byť u detí rozdielna. Odporúčame začať s pobytom na niekoľko hodín, potom na celé dopoludnie a až po úspešnej adaptácii môžeme pristúpiť na celodenný pobyt maloletých detí.

Pri dlhotrvajúcom plači sa pokúsi učiteľka odpútať pozornosť dieťaťa (zaujímavou hračkou, pozorovaním prírody, pobytom vonku ...)

Pri neúčinnom usedavom plači sa skontaktuje telefonicky s rodičom a spoločne dohodnú ďalší postup.

Pri odmietaní stravy nenútime dieťa do konzumácie jedla (nevyvíjame nátlak )

V priebehu pobytu dieťaťa v MŠ sa učiteľka snaží o to, aby dieťa získalo čo najviac pozitívnych zážitkov, ktoré časom znížia problémy s adaptáciou a budú minimalizovať jeho nedôveru.

Závažné problémy prerokujeme s psychológom .

Doma a pri prechádzkach v meste, pred večerným spánkom, venujte viac času svojmu dieťaťu na porozprávanie sa o zážitkoch z MŠ, napríklad:( Čo sa stalo v materskej škole? Čo sa ti páčilo ? S akými hračkami si sa hral?) Dieťaťu čítajte viac rozprávok a básničiek. Emocionálne posilňujte jeho pocit istoty a pohody.